



Συμβουλές για την επιτυχημένη βόλτα σε ορεινές περιοχές της Ελλάδας, όπως στην Αράχωβα, το Καρπενήσι, το Πήλιο κλπ.

Φύση και καθαρή ψυχαγωγία

Ο απαλός ήχος των κουδουνιών , το έντονο πράσινο των λιβαδιών και ενδιάμεσα χαρούμενα παιδικά γέλια: Η πεζοπορία στο βουνό είναι αξέχαστη εμπειρία για τις οικογένειες.

Τα παιδιά έχουν περιέργεια για τη φύση και πάντα λατρεύουν να ανακαλύπτουν τα θαύματα των βουνών. Το ίδιο ισχύει για τα μικρά παιδιά που διασκεδάζουν όσο το δυνατόν περισσότερο την εξερεύνηση τους και αξίζει να δώσετε προσοχή σε μερικές σημαντικές συμβουλές. Αν το κάνετε η πεζοπορία σας θα γίνει διασκέδαση για τα παιδιά.

Καλός σχεδιασμός: Ο δρόμος πρέπει να σχεδιαστεί καλά, και να βεβαιωθείτε ότι είναι κατάλληλος για παιδιά και όχι πολύ απότομος.

Περισσότερος χρόνος: Το να εξερευνησετε μακριά από το μονοπάτι της πεζοπορίας μπορεί να πάρει λίγο περισσότερο χρόνο. Σαν κανόνα : Πολλαπλασιάστε τον χρόνο που θα πάρει η πεζοπορία σας με το 1,5 για να μετρήσετε τον χρόνο που θα χρειαστείτε όταν είστε μαζί με τα παιδιά σας.

Μεγάλη ποικιλία. Θυμηθείτε ότι τα παιδιά λατρεύουν να εξερευνούν. Έτσι αντί να εστιάσετε στον τελικό προορισμό σας, δώστε τους την ευκαιρία να εξερευνησουν τον συναρπαστικό κόσμο κατά μήκος της άκρης του μονοπατιού. Κοιτάξτε, υπάρχει ένα κέλυφος σαλιγκαριού, υπάρχει μια σαύρα, και ήταν κάστορας αυτό πίσω από το βράχο;

Εκπληκτικοί θρύλοι: Συνοδεύεται από μια συναρπαστική ιστορία για μυθικά πλάσματα στον κόσμο, ο καθένας θα συνεχίζει την πεζοπορία μαζί με ένα επιπλέον ελατήριο στο βήμα του.

Νόστιμα σνακ. Αν και ξέρετε ότι η καλύβα στην κορυφή του βουνού σας περιμένει με πραγματικά νόστιμα φαγητά, λίγα σνακ στην τσάντα σας θα κάνουν σίγουρα όλους σας λίγο πιο χαρούμενους όταν αρχίσετε να πεινάτε. Και παρακαλούμε, μην ξεχάσετε ένα μπουκάλι με νερό να πιείτε κατά την διάρκεια της πεζοπορίας.

Κατάλληλη ενδυμασία: Η κατάλληλη ενδυμασία δεν θα πρέπει να είναι πολύ ζεστή ή πολύ δροσερή. Άνετα παπούτσια πεζοπορίας και άνετα ρούχα είναι η βασική ιδέα. Και ένα μικρό σακίδιο θα δώσει στους μικρούς περιπατητές την αίσθηση ότι έχουν μεγαλώσει επίσης.

Διαμονή

Αν απλά δεν μπορείτε να αρκεστείτε στη συναρπαστική ζωή σε ένα ορεινό καταφύγιο, ίσως μια ολόκληρη διανυκτέρευση εκεί πάνω είναι η μοναδική εμπειρία που ψάχνετε. Μετά από ένα πλούσιο, παραδοσιακό πρωινό στο καταφύγιο, θα νιώθετε ξεκούραστοι και γεμάτοι ενέργεια, έτοιμοι για την

πεζοπορία σας πίσω στην κοιλάδα – ή ποιος ξέρει, ίσως στο επόμενο καταφύγιο! Αν πάλι το προτιμάτε μπορείτε να διανυκτερεύσετε σε κοντινά ξενοδοχεία που πραγματικά αφθονούν σε περιοχές όπως η Αράχωβα, τα 3-5 Πηγάδια, τα Ζαγοροχώρια, τα Καλάβρυτα

κλπ.

Οργανώστε μια οικογενειακή περιπέτεια

Μόλις φτάσετε τα ορεινά καταφύγια, θα σας υποδεχτεί με καταπληκτική θέα στα γύρω κορυφές των βουνών, μαζί με αναψυκτικά και νόστιμα παραδοσιακά τοπικά φαγητά. Επάνω σε αυτά τα υψόμετρα, είστε πραγματικά σε θέση να εκτιμήσετε τα θαύματα της φύσης. Ενώ η μαμά και ο μπαμπάς είναι ευτυχισμένοι πίνοντας ένα ποτήρι φρέσκο γάλα, οι νέοι μπορούν να διερευνήσουν το απαλά ρυάκια στο βουνό και να δουν με θαυμασμό τις αγελάδες που βόσκουν ειρηνικά εκεί κοντά.

Πηγή πληροφοριών: <http://www.efzin-hotel.gr>